

# REGULAMIN ZAWODÓW

## TERMIN I MIEJSCE

Bieg **Ultra Turnicki**, zwany dalej Zawodami, odbędzie się 22 czerwca 2024 r. w Rybotyczach, powiat przemyski, województwo podkarpackie. Biuro Zawodów oraz Strefa Startu będą zlokalizowane na terenie Gospodarstwa Rolno-Rybackiego i Turystycznego "Nad Potokiem", 37-742 Rybotycze

Biuro Zawodów będzie czynne w dniu zawodów 22 czerwca w godzinach 7.00 - 11.00 oraz w dniu poprzedzającym zawody 21 czerwca w godzinach 15.00 - 21.00.

Parking dla uczestników zorganizowany zostanie wzdłuż drogi przed wjazdem do Gospodarstwa. Parking będzie oznaczony. Prosimy nie wjeżdżać przez bród na teren Gospodarstwa, ponieważ strefa ta jest wyłączona z ruchu.

[Wskazówki dojazdu.](#)

## ORGANIZATOR

Organizatorem Biegu jest firma ADAM CZAJKOWSKI Business Training

ul. Heroldów 10A, 01-991 Warszawa, NIP 8871516627, REGON 891542981,

zwana dalej Organizatorem.

W sprawach związanych ze startem w biegu można pisać na adres:

[trail@tusiebiega.pl](mailto:trail@tusiebiega.pl)

Oficjalną stroną Biegu jest [www.ultrturnicki.pl](http://www.ultrturnicki.pl)

Partnerzy Zawodów: Gmina Fredropol, Gmina Ustrzyki Dolne

## CEL ZAWODÓW

Popularyzacja biegania, świadomego i zdrowego trybu życia.

Promowanie biegania na terenach leśnych i górskich.

Integracja i edukacja środowiska biegaczy.

Wyłonienie najlepszych biegaczy górskich.

Łączenie sportowej rywalizacji z odpowiedzialną turystyką.

Promocja regionu Pogórza Przemyskiego wśród biegaczy i ich rodzin.

Edukacja krajoznawcza i historyczna.

Zawody odbędą się na trzech dystansach:

- **DZIKI OBYCZ 23 KM (ITRA 1)**
- **PRZEŁOM WIARU 42 KM (ITRA 2)**
- **RELIKTOWE ŹRÓDŁA 65 KM (ITRA 3)**

### **TRASA DZIKI OBYCZ 23 KM**

RODZAJ TRASY: liniowa

START: Gospodarstwo "Nad Potokiem" 22 czerwca, godzina 9.00

META: **Hotel Arłamów**

Powrót z Hotelu Arłamów transportem Organizatora, odjazd co 30 minut

DŁUGOŚĆ: 23 KM

SUMA PRZEWYŻSZEŃ: 780 M

DOKŁADNY PRZEBIEG TRASY PRZEDSTAWIA **MAPA** (publikacja map wkrótce)

PUNKTY ODŻYWCZE: Punkt na mecie

LIMIT CZASOWY: 4H

ILOŚĆ MIEJSC: 80

OZNAKOWANIE TRAS: Taśmy i drogowskazy w miejscach skrętów

### **TRASA PRZEŁOM WIARU 42 KM**

RODZAJ TRASY: liniowa

START: **Hotel Arłamów**, 22 czerwca, godzina 10.30

Dowóz na miejsce Startu transportem Organizatora

Odjazd transportu godzina 9.45 ze Strefy Startu w Gospodarstwie "Nad Potokiem"

META: Gospodarstwo "Nad Potokiem"

DŁUGOŚĆ: 42 KM

SUMA PRZEWYŻSZEŃ: 660 M

DOKŁADNY PRZEBIEG TRASY PRZEDSTAWIA **MAPA** (publikacja map wkrótce)

PUNKTY ODŻYWCZE: 3 punkty 14, 26 (napoje) i 32 km

LIMIT CZASOWY: 7H

ILOŚĆ MIEJSC: 60

OZNAKOWANIE TRASY: Taśmy i drogowskazy w miejscach skrętów

### **TRASA RELIKTOWE ŹRÓDŁA 65 KM**

RODZAJ TRASY: pętla

START I META: Gospodarstwo "Nad Potokiem", godzina o 9.00

DŁUGOŚĆ: 65 KM

SUMA PRZEWYŻSZEŃ: 1440 M

DOKŁADNY PRZEBIEG TRASY PRZEDSTAWIA **MAPA** (publikacja map wkrótce)

PUNKTY ODŻYWCZE: 4 punkty 23, 38, 50 (napoje) i 55 km

LIMIT CZASOWY: 11H

ILOŚĆ MIEJSC: 60

OZNAKOWANIE TRASY: Taśmy i drogowskazy w miejscach skrętów

### **TRASY I DYSTANSE**

#### **WPISOWE I PAKIETY**

#### **TRASA DZIKI OBYCZ 23 KM**

DO 31 MARCA - 115 zł

DO 30 KWIETNIA - 135 zł

DO 9 CZERWCA - 145 zł

#### **TRASA PRZEŁOM WIARU 42 KM**

DO 31 MARCA - 155 zł

DO 30 KWIETNIA - 175 zł

DO 9 CZERWCA - 195 zł

### **TRASA RELIKTOWE ŹRÓDŁA 65 KM**

DO 31 MARCA - 195 zł

DO 30 KWIETNIA - 225 zł

DO 9 CZERWCA - 255 zł

### **LIMIT STARTUJĄCYCH**

Limit wypełniany jest według kolejności dokonanych wpłat.

### **REZYGNACJA Z PAKIETU**

W przypadku rezygnacji do dnia 15 maja włącznie, Organizator zwraca 50% wpłaconego wpisowego. Od dnia 16 maja przyjmujemy rezygnacje bez zwrotu wpisowego. Informację o rezygnacji prosimy przesłać na adres mailowy: [trail@tusiebiega.pl](mailto:trail@tusiebiega.pl)

### **PRZEPISANIE PAKIETU NA INNEGO ZAWODNIKA**

Organizator dopuszcza przekazanie przez Zawodnika wpłaconego przez niego wpisowego i miejsca na liście startowej innemu Zawodnikowi w terminie do dnia 1 czerwca 2024r.

Warunkiem jest poniesienie opłaty manipulacyjnej w wysokości 25 zł, wniesionej na konto Organizatora. Nr konta zostanie przesłany w odpowiedzi na maila.

Zawodnik, na którego przenoszony jest Pakiet musi się zarejestrować i zaznaczyć wymagane zgody. Następnie prosimy, aby osoba rezygnująca przesłała na adres [trail@tusiebiega.pl](mailto:trail@tusiebiega.pl) wiadomość o rezygnacji i podała imię i nazwisko nowego Zawodnika, na którego Pakiet ma być przepisany. Po weryfikacji pierwszy Zawodnik zostanie usunięty z listy startowej.

Zabronione jest odsprzedawanie miejsc startowych w celach handlowych.

## **PRZENIESIENIE PAKIETU NA INNY DYSTANS**

Zawodnik, który dokonał zgłoszenia i wpłacił wpisowe, może zmienić dystans biegu wysyłając wiadomość do Organizatora na adres [trail@tusiebiega.pl](mailto:trail@tusiebiega.pl), jednak nie później niż do dnia 1 czerwca 2024r.

Zmieniając trasę na dłuższą Zawodnik jest zobowiązany do uregulowania różnicy w wysokości wpisowego (z odpowiedniego okresu).

W przypadku, kiedy przeniesienie pakietu dotyczy zmniejszenia dystansu, Organizator nie zwraca różnicy wpisowego.

Przepisanie pomiędzy dystansami będzie możliwe jedynie w przypadku wolnych miejsc na danej trasie.

W przypadku, gdy zgłoszony Zawodnik nie weźmie udziału w Zawodach (nie odbierze pakietu startowego) lub nie ukończy Zawodów wpisowe nie podlega zwrotowi.

Wpisowe nie podlega zwrotowi, jeśli Zawodnik nie zarejestrował się w systemie lub dokonał wpłaty pomimo widocznej informacji o braku wolnych miejsc.

Po zarejestrowaniu zgłoszenia i zaksięgowaniu wpisowego dane Zawodnika zostaną opublikowane na liście startowej na stronie Zawodów. Po zaksięgowaniu wpłaty Zawodnik będzie oznaczony na liście osób potwierdzonych wpisem Wpisowe - Tak.

Organizator nie przepisuje pakietów na inne zawody oraz nie wysyła pakietów startowych.

Wpisowe należy wpłacać po wypełnieniu formularza rejestracyjnego poprzez system online.

Nie ma możliwości opłacenia Wpisowego w gotówce.

W przypadku konieczności zmiany terminu Zawodów niezależnej od Organizatora wpisowe zostanie automatycznie przeksięgowane na nowy termin wskazany przez Organizatora.

W przypadku braku możliwości zorganizowania Zawodów w nowym terminie wpisowe zostanie zwrócone w kwocie pomniejszonej o koszty administracyjne (ich wysokość będzie zależna od czasu, w jakim zawody zostaną odwołane).

Skrócenie, zmiana przebiegu trasy oraz odwołanie rywalizacji na którejś z tras lub całkowite odwołanie Zawodów w czasie ich trwania nie stanowi podstawy do zwrotu wpisowego.

W przypadku odwołania Zawodów z winy Organizatora przed ich rozpoczęciem, Zawodnikom przysługuje zwrot wpisowego.

## **ZMIANA TERMINU / ODWOŁANIE ZAWODÓW**

1. Zawodnik zobowiązany jest do prawidłowego wypełnienia formularza na stronie zapisów i opłacenia wpisowego.
2. Zawodnik musi zaakceptować Regulamin Zawodów i wymagane zgody.
3. Limit Zawodników startujących ustanawia się w liczbie 200 osób łącznie.
4. Organizator może dopuścić do startu (poza limitem zgłoszeń) dodatkową liczbę Zawodników, między innymi przedstawicieli Partnerów, Patronów, Sponsorów.
5. W Zawodach mogą wystartować osoby, które do dnia 22 czerwca 2024r. ukończyły 18 rok życia.
6. Zawodnicy powyżej 18 roku życia zobowiązani są przy odbiorze pakietu startowego do złożenia oświadczenia, że biorą udział w Zawodach na własną odpowiedzialność.
7. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za zdrowie i życie Zawodników w związku z ich udziałem w Zawodach. Ewentualne ubezpieczenie od następstw nieszczęśliwych wypadków leży po stronie uczestnika Zawodów.
8. Każdy Zawodnik dokonując wyboru trasy powinien realnie ocenić swoje aktualne doświadczenie, stan zdrowia, możliwości fizyczne oraz kondycję.
9. Zawodnicy, którzy zdecydują się na start w Zawodach muszą mieć świadomość czekającego ich wysiłku i zmęczenia podczas biegu oraz poziomu trudności tego biegu, długości dystansu i zmiennej pogody.
10. Poruszając się na trasach Zawodów każdy z Zawodników zobowiązany jest do korzystania z wgranego tracka (do pobrania na stronach tras) i włączenia powiadomień o zejściu z trasy. Oznakowanie tras nie zwalnia Zawodników z obowiązku samodzielnego kontrolowania przebiegu trasy. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za zgubienie trasy przez Zawodnika.
11. Zawodnicy pokonujący dystans Zawodów w sposób niedozwolony i niezgodny z zasadami niniejszego Regulaminu zostaną zdyskwalifikowani.
12. Zabrania się startu Zawodnikom będącym pod wpływem środków odurzających. Osoby naruszające ten zakaz zostaną zdyskwalifikowane i usunięte z trasy Zawodów.
13. Organizator ze względu na bezpieczeństwo nie dopuszcza do udziału Zawodników z psami.
14. Zawodnik zobowiązany jest do posiadania w dniu Zawodów dowodu osobistego lub paszportu oraz do okazania go przy rejestracji w Biurze Zawodów.
15. Jeśli Zawodnik nie będzie stosował się do Regulaminu, będzie stwarzał zagrożenie lub negatywnie wpływał na wizerunek Zawodów, może w przyszłych edycjach nie zostać dopuszczony do startu.

## **WARUNKI UCZESTNICTWA**

### **KLASYFIKACJA**

Podczas Zawodów, na każdej z tras prowadzona będzie Klasyfikacja Ogólna Kobiet i Mężczyzn, bez Klasyfikacji Wiekowej. Nagrodzimy trzy pierwsze miejsca na każdym dystansie, w kategorii Kobieta i Mężczyzna, czyli łącznie 6 osób na dystans.

Podczas Zawodów prowadzony będzie profesjonalny pomiar czasu. Obowiązkiem Zawodnika jest dostosować się do instrukcji obsługi w zakresie prawidłowego umieszczenia numeru startowego i przejścia przez bramki pomiarowe.

## **WYPOSAŻENIE OBOWIĄZKOWE**

### **TRASA DZIKI OBYCZ 23 KM**

- aktywny telefon przez cały czas trwania Zawodów
- wpisany numer kontaktowy do Organizatora
- numer startowy w widocznym miejscu z przodu
- dowód osobisty lub paszport
- wgrany track z przebiegiem trasy, do pobrania TUTAJ (publikacja wkrótce)
- napełniony pojemnik na napoje o pojemności minimum 0,5L
- własny kubek i sztućce (na punktach odżywczych nie będzie jednorazowych naczyń)

### **TRASA PRZEŁOM WIARU 42 KM**

- aktywny telefon przez cały czas trwania Zawodów
- wpisany numer kontaktowy do Organizatora
- numer startowy w widocznym miejscu z przodu
- dowód osobisty lub paszport
- wgrany track z przebiegiem trasy, do pobrania TUTAJ (publikacja wkrótce)
- napełnione pojemniki na napoje o łącznej pojemności minimum 1L
- kurtka przeciwdeszczowa
- czapka lub chusta wielofunkcyjna
- własny kubek i sztućce (na punktach odżywczych nie będzie jednorazowych naczyń)

### **TRASA RELIKTOWE ŹRÓDŁA 65 KM**

- aktywny telefon przez cały czas trwania Zawodów
- wpisany numer kontaktowy do Organizatora
- numer startowy w widocznym miejscu z przodu
- dowód osobisty lub paszport
- wgrany track z przebiegiem trasy, do pobrania TUTAJ (publikacja wkrótce)
- napełnione pojemniki na napoje o łącznej pojemności minimum 1L
- kurtka przeciwdeszczowa
- czapka lub chusta wielofunkcyjna
- folia NRC
- własny kubek i sztućce (na punktach odżywczych nie będzie jednorazowych naczyń)

**Na wszystkich trasach zaleca się posiadanie i używanie preparatu przeciw kleszczom**

## **DEPOZYT**

Organizator zapewnia Depozyt, można z niego skorzystać w Biurze Zawodów, pod warunkiem przyniesienia rzeczy spakowanych w worek, torbę lub plecak. Systemem ewidencyjnym Depozytu jest numer startowy. Odbiór zdeponowanych rzeczy tylko na podstawie okazanego numeru startowego.

## **SYTUACJE AWARYJNE**

W przypadku wystąpienia sytuacji awaryjnych na trasie, Zawodnik jest zobowiązany do zawiadomienia Organizatora (numer telefonu wydrukowany na numerze startowym) lub poinformowania obsługi na trasie.

## **OPIEKA MEDYCZNA**

Punkt pomocy medycznej i zespół ratowniczy zlokalizowany będzie w Strefie Startu w Gospodarstwie "Nad Potokiem"

## **ZEJŚCIE Z TRASY**

Zawodnik jest zobowiązany do poinformowania Organizatora lub obsługi na trasie o rezygnacji z udziału w Zawodach. Możliwe warianty zejścia, do ustalenia z obsługą biegu:

- zejście na Punkcie Odżywczym i powrót z obsługą punktu
- wezwanie Pary Dyżurnej (kontakt na numerze startowym)
- wezwanie własnego transportu po poinformowaniu Organizatora o zejściu z trasy

## **PARA DYŻURNA**

Podczas trwania Zawodów w pobliżu kumulacji największej ilości Zawodników, na ile pozwala dojazd kołowy, będzie przemieszczać się Para Dyżurna. W przypadku sytuacji awaryjnej (upadku, awarii sprzętu, nagłego bólu, kontuzji) można skorzystać z pomocy, kontaktując się z Organizatorem lub bezpośrednio z Parą Dyżurną z pomocą numerów umieszczonych na numerze startowym)

## **DOZWOLONY ZAKRES SUPPORTU**

Pomoc z zewnątrz dozwolona jest podczas Zawodów jedynie we wskazanych poniżej miejscach. Pozostałe miejsca są **zakazane**, a pojawianie się tam supportu spowoduje utrudnienia w ruchu Zawodników oraz mieszkańców, przez co Zawodnik może zostać zdyskwalifikowany.

## **MIEJSCA DOZWOLONE DLA SUPPORTU INDYWIDUALNEGO ZAWODNIKÓW**

Hotel Arłamów (wydzielone miejsce - [LINK](#))

Grażkowa wieś (wydzielone miejsce - [LINK](#))

Cisowa wieś (wydzielone miejsce - [LINK](#))

## **OCHRONA ŚRODOWISKA**

Zawody odbywają się na terenie dzikiej przyrody i Organizator informuje, że zakazuje pozostawienia jakichkolwiek śmieci na trasie Zawodów, niszczenia przyrody, zrywania roślin, czy celowego zakłócania spokoju zwierząt.

Śmieci pozostawić można jedynie na Punktach Żywniowych i Mecie.



Oznakowanie trasy jest rozstawiane przez Organizatora bezpośrednio przed Zawodami i sprzątane zaraz po.

Pamiętajmy o szacunku dla mieszkańców i innych użytkowników tras.

## **OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH**

Zawodnik wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych oraz wizerunku przez Organizatora Zawodów w zakresie niezbędnym do przeprowadzenia imprezy, w tym na zamieszczanie ich w przekazach telewizyjnych, radiowych, internetowych czy drukowanych.

Zawodnik wyraża zgodę na otrzymywanie od Organizatora (na adres mailowy) informacji na temat Zawodów i możliwości wzięcia udziału w innych Zawodach.

Zawodnik wyraża zgodę na publikację jego wizerunku w relacjach z Zawodów umieszczonych na stronie internetowej, w mediach oraz materiałach promocyjnych Zawodów przez Organizatora oraz jego Partnerów.

Warunkiem uczestnictwa w Zawodach jest również zgoda na przetwarzanie danych osobowych zawartych w formularzu zgłoszeniowym, przez administratora danych w rozumieniu Ustawy o Ochronie Danych Osobowych z dnia 10 maja 2018r. oraz ogólnego Rozporządzenia o Ochronie Danych nr 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016r. (RODO), którym jest Adam Czajkowski Business Training z siedzibą w Warszawie, w celu i zakresie niezbędnym do realizacji Zawodów, w tym do publikacji danych Zawodnika na listach startowych oraz listach z wynikami.

Dane osobowe będą przechowywane przez okres niezbędny do realizacji zawodów.

## **POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

Wszystkich uczestników Zawodów obowiązuje niniejszy Regulamin. Każdy uczestnik Zawodów dokonujący zgłoszenia oświadcza, że zapoznał się z treścią Regulaminu i akceptuje go, oraz zobowiązuje się do jego respektowania.

Organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej wobec uczestników Zawodów. Nie zapewnia jednak jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego, od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, śmierci lub szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością Zawodnika na imprezie, oraz nie ponosi z tego tytułu odpowiedzialności.

Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki mające miejsce na trasie biegu, wynikające z winy uczestników Zawodów.